

REDE DE PARQUES NATURAIS DE GALICIA

Baixa Limia Serra do Xurés

RUTA 1 Ruta Corga da Fecha

Alta 5 h. 3,6 km Lineal a pé

Inicio: Vila Termal de Lobios ou A Ponte Nova (miliarios)
Fin: Vila Termal de Lobios ou A Ponte Nova (miliarios)

Este sendeiro lévanos polo antigo trazado da Vía Nova romana, que unía Braga con Astorga. A uns 50 metros da ponte que cruza o regato da Corga da Fecha, o camiño ascende paralelo ao río. Aínda que non está sinalizado por ese lado, tamén é posible comezar a ruta nos miliarios da Ponte Nova. Neste caso, o camiño descende pola parte restaurada da Vía Romana XVIII e continúa ata 50 metros antes da ponte, onde novamente é posible encamiñarse ata a Cabanha do Curro ou continuar cara a vila termal. Para facer esta ruta hai que pedir autorización previa.

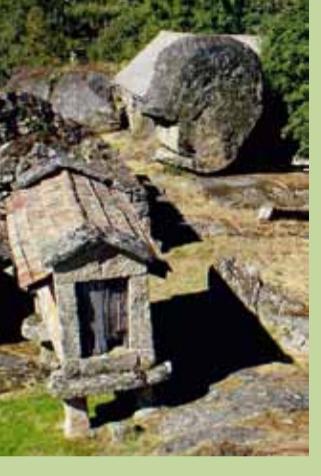
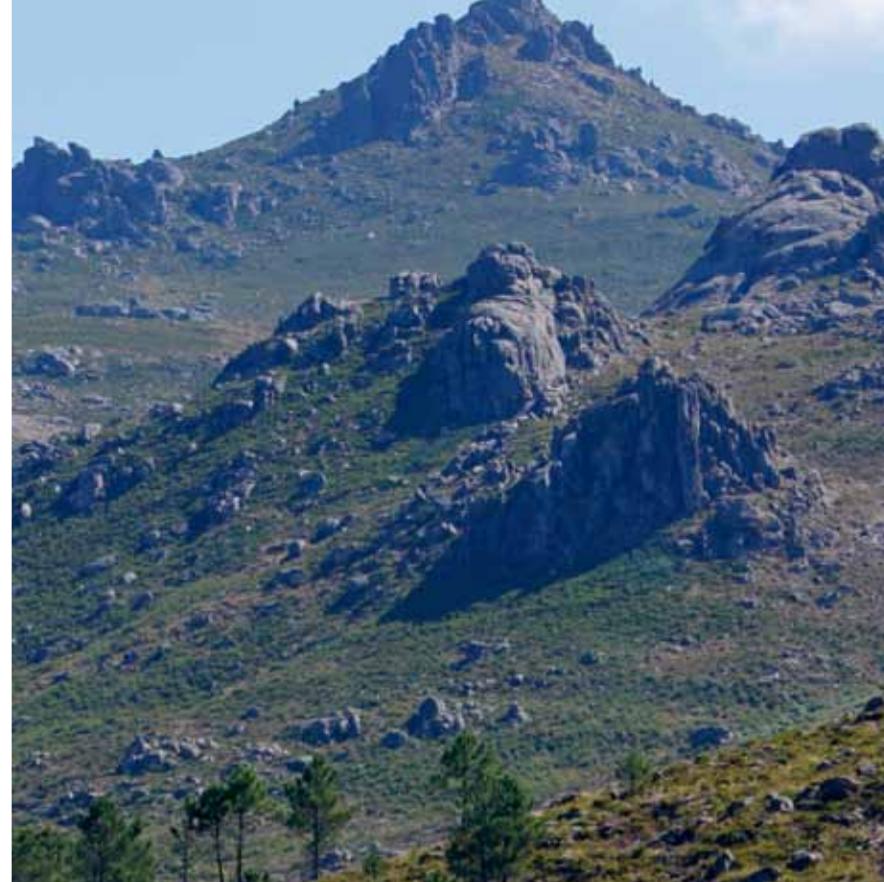


RUTA 2 Ruta de Padrendo

Media/Alta 4 h. 11 km Circular a pé

Inicio/Fin: Igrexa de Padrendo (Lobios)

No fin da aldea de Padrendo, unha senda conduce aos arredores da antiga aldea de Outeiro, desde onde ascende preto dun regato con muíños restaurados ata unha chaira denominada Chan de Ventoso, cunha vista impresionante da Serra de Santa Eufemia. Continuando o camiño contéplase unha fermosa vista do val do río Caldo e da Serra do Xurés. A ruta desciende ata a vila de Torneiros, que contén un interesante conxunto de hórreos de pedra, e continúa ata Bubaces, onde se conservan sete antigas minas para gardar o viño. Desde aquí comeza o regreso ao punto de partida, por antigos camiños que pasan pola igrexa de Santa María do Val de Riocaldo.

RUTA 3. Ruta de Queugas

Media 3 h. 8,5 km Circular a pé

Inicio/Fin: Queugas
O percorrido sae de Queugas en dirección ás Carrás, e desde aquí ata as Cortes da Carballeira, para continuar ata o impresionante monumento megalítico da Casa da Moura e volver de novo a Queugas.

RUTA 4. Ruta da Ermida do Xurés

Media 2,30 h. 4 km Circular a pé

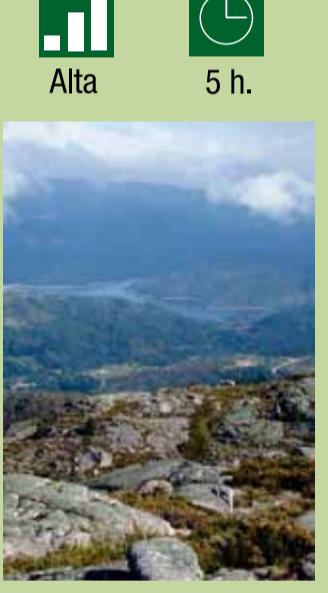
Inicio/Fin: Ermida do Xurés
O itinerario comeza descendendo polo camiño dos pasos ou santos da ermida para chegar ao antigo camiño da Mina das Sombras e ascender logo ata Porta Parede. Xa de volta na ermida do Xurés, a panorámica sobre o val do río Caldo e a Serra de Santa Eufemia é espectacular. Outro lugar onde se pode comezar o percorrido é a aldea de Vilameá.

RUTA 5 Ruta Minas das Sombras

Alta 5 h. 14 km Lineal a pé

Inicio: Ermida do Xurés (Vilameá)
Fin: Mina das Sombras

O camiño discorre pola beira do río Vilameá ata chegar á Mina das Sombras (7 km ida). Malia o nome da ruta, no percorrido escasean as zonas de sombra, dominando a vexetación de mato. A espectacularidade do val resáltase cos farallóns graníticos de Baltar e O Fitoiro. A ruta é lineal e remata na explotación mineira das Sombras, dentro da Zona de Especial Protección dos Valores Naturais do Parque. Acceso restrinxido á mina. Hai que pedir autorización previa para facer esta ruta.



RUTA 6. Ruta do Río Agro

Media/Alta 4-5 h. 16,5 km Circular a pé

Inicio/Fin: Iglesia de Sta. María A Real (Terrachá)
Este itinerario circular discorre por camiños empedrados e pontes ben conservadas que cruzan o río, como as de Covas, Chao da Ponte e Ponte do Fojón. Desde o Balcón de Entrimo, no lugar de Bouzadrago, divísase unha fermosa panorámica.

RUTA 7. Ruta do Río Mao

Baixa/Media 2 h. 3,4 km Circular a pé

Inicio/Fin: Casa da Escusalla
O percorrido discorre paralelo ao curso do río Mao. Entre os seus atractivos conta cun conxunto de muíños restaurados, rápidos, fervenzas e mesmo pozas que permiten o baño. Recomendase realizar esta ruta na época estival porque as crecidas do río poden impedir o paso nalgún punto do itinerario.

RUTA 8 Ruta do Río Vilameá

Baixa/Media 45 min. 1,7 km Circular a pé

Inicio/Fin: Vilameá.
Chégase pola estrada OU-312, que une a capitalidade de Lobios e o Parque Nacional da Peneda-Gerês pola Portela do Home. En Vilameá, tomando un desvío a man esquerda, xunto á capela de Santa Lucía comeza unha estrada que conduce ao inicio da ruta na ermida do Xurés.

O itinerario discorre polas dúas marxes do río Vilameá, no val do río Caldo. No percorrido visitamos ata doce muíños, algúns deles restaurados. Na metade da ruta, un camiño duns 450 metros conduce a unha alvariza, unha construcción tradicional que protexe as colmeas. Se tomamos este desvío de ida e volta, a dificultade do percorrido pasa a ser media-alta.



RUTA 9 Ruta Torrente - Salgueiro

Media/Alta 12 h. 22 km Lineal a pé

Inicio: Reitoral de Torrente (Muíños)
Fin: Aldea de Salgueiro

O percorrido iniciase nas inmediacións da Reitoral de San Pedro, despois de visitar os muíños de Torrente. Ascende atravesando unha zona de bosque ata chegar á ermida da Clamadoira, con boas vistas da zona. Continúa por unha zona de mato ata a aldea de Prado, seguindo pola beira do río Salas e do Torrente de Salgueiro.

O final do itinerario está na aldea de Salgueiro, de acceso regulado (11 km ida). A posibilidade de tránsito debe consultarse coa oficina do Parque Natural en Lobios (988 788 755). parque.natural.xures@xunta.gal



RUTA 10 Sendero A Cela - Pitões

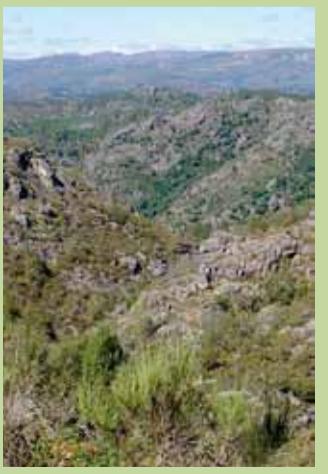
Alta 10 h. 28 km Lineal a pé

Inicio: A Cela (Lobios)
Fin: Portela de Pitões (Muíños)

O percorrido lineal discorre por unha zona de forte pendente e atravesa áreas de gran valor do Parque Natural, polo que o sendeirismo só está permitido nas vías existentes. O itinerario sobe desde a aldea da Cela ata Alvite e, desde aí, ata Salgueiro, zona de acceso regulado.

A posibilidade de tránsito pola aldea debe consultarse coa sede do Parque Natural en Lobios (988 788 755 - parque.natural.xures@xunta.gal).

Neste tramo destaca a panorámica da Serra do Xurés. Tras un forte ascenso chégase á Carballeira da Barxa, desde onde se prosegue ata a Portela de Pitões que dá entrada ao Parque Nacional de Peneda-Gerês.



RUTA 11 Vieiro das Mámboas

Media 22 h. 49 km Circular a pé

Inicio/Fin: (varios) Queugas, Ermida de San Bieito de Grou, San Xes de Vilariño, A Canle, A Fraga ou en Outeiro de Augas

O sendeiro discorre polo planalto da Serra do Leboreiro, nun percorrido circular, a través dos concellos de Verea, Bande, Lobeira, Lobios e Entrimo. O percorrido ofrece fermosas vistas do val do Limia e panorámicas das serras do Xurés, do Quinxo e da Peneda. Destacan os altos de Penagache, Pena de Anamán e os ríos Agro e de Castro Leboreiro que unen as terras de Galicia e de Portugal.

A ruta realizaase por zonas de mato onde é frecuente atopar cabalos garranos e vacas cachenas, autóctonas do Xurés. Consérvanse mostras do enxeño popular como foxos e currais, que lembran a secular convivencia das actividades pecuarias coa fauna silvestre. Estes planaltos do Leboreiro albergan gran cantidade de necrópolés e monumentos funerarios megalíticos coñecidos como túmulos ou mámoas.

O sendeiro conecta coa ruta de Queugas e con varias aldeas. Pódese facer unha versión curta da ruta, a través dunha derivación sinalizada que a divide máis ou menos á metade.

A ter en conta:

URXENCIAS 112	SEPRONA 062	INCENDIOS 085
-------------------------	-----------------------	-------------------------

- Deixa o vehículo nos aparcadoiros habilitados.
- Usa o vehículo só nas estradas/camiños habilitados e modera a velocidade cando circules polo interior do Parque.
- Arrincar flores e plantas está prohibido, ademáis de poñer en perigo especies singulares.
- Non molestes á fauna, non fagas ruido.
- Infórmate dos permisos necesarios para acceder ao Parque ou para facer calquera ruta.
- Antes de facer unha ruta, comproba a dificultade e o tempo que debes investir.
- Planifica con detalle a tua visita, sobre todo se vas en grupo, e equipate convenientemente.
- 11 itinerarios sinalizados. En dous deles (A Cela-Pitões e Torreto-Salgueiro) débese enviar comunicación por escrito (parque.natural.xures@xunta.gal) ás oficinas do Parque Natural para atravesar a zona de acceso regulado da aldea medioambiental de Salgueiro (concello de Muíños). Indicar día, número de persoas, responsable, teléfono e email de contacto (Tel. 988 788 755).
- Leva o móvil sempre coa batería cargada.
- Camíña polos sendeiros habilitados.
- Precaución coas enxertes dos cursos de auga.
- Precaución ao pisar pedras e troncos cando están mollados xa que son moi escorregadizos.
- Non está permitida a acampada libre nin pasar a noite con caravanas.
- Fai un uso responsable do lixo; se non hai coletores, levo contigo ata que atopes un.
- Non está permitido o baño fóra das zonas habilitadas.
- Respecta as propiedades privadas.
- Usa as áreas recreativas.
- Está prohibido prender lume.
- A caza e a pesca están reguladas. Consulta a normativa deste Parque Natural.
- Avisa ao persoal do Parque ante calquera incidencia. (Tel. 988 788 755)
- Centro de Interpretación do Parque: Estrada de Portugal, 34, Lobios (Ourense).

